

ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Nancy McWilliams

**PSYCHOANALYTIC
PSYCHOTHERAPY
A PRACTITIONER'S GUIDE**

THE GUILFORD PRESS
New York London

Нэнси МакВильямс

**ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКАЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ**

РУКОВОДСТВО ПРАКТИКА

Перевод с английского



УДК 159.964.26
ББК 88.2
М15

Серия «Линии психоанализа»

Перевод с английского
О.С. Гуляевой

Издание осуществлено при финансовой поддержке Восточно-Европейского Института Психоанализа (Санкт-Петербург).

МакВильямс Н.

М15 Психоаналитическая психотерапия : Руководство практика / Нэнси МакВильямс ; пер. с англ. — Ижевск : ERGO, 2016. — XXIV, 392 с. — (Серия «Линии психоанализа»).

ISBN 978-5-98904-302-6

Охраняется Законом РФ об авторском праве. Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

Публикуется с разрешения The Guilford Press
A Division of Guilford Publications, Inc.

© Nancy McWilliams, 2004

© ООО Издательский дом «ERGO», 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Об авторе	IX
Предисловие	XI
Благодарности	XXI
ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ: РУКОВОДСТВО ПРАКТИКА	
Глава 1. ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКУЮ ТЕРАПИЮ?	3
Предыстория	7
Психоанализ и психоаналитические виды терапии	17
Моя собственная ориентация	25
Глава 2. ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОЕ ВОСПРИЯТИЕ	33
Любопытство и благоговение	35
Многозначность	39
Идентификация и эмпатия	41
Субъективность и восприимчивость к аффекту	44
Привязанность	48
Вера	50
Заключительные замечания	53
Глава 3. ПОДГОТОВКА ТЕРАПЕВТА	55
Направляющие соображения	57
Терапия для терапевта	71
Другие ценные основания практики	81
Заключительные замечания	84

Глава 4. ПОДГОТОВИТЬ КЛИЕНТА	86
Обеспечить безопасность	89
Познакомить пациента с терапевтическим процессом	102
Заключительные замечания	113
Глава 5. ГРАНИЦЫ I: РАМКА	116
Некоторые общие наблюдения, касающиеся терапевтов и границ	119
Особые границы и их судьбы	126
Искусство говорить «нет»	150
Заключительные замечания	152
Глава 6. ОСНОВНЫЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ	154
Слушание	155
Говорение	162
Что влияет на терапевтический стиль	166
Интеграция психоаналитической терапии с другими подходами	174
Власть и любовь	175
Глава 7. ГРАНИЦЫ II: ЗАТРУДНЕНИЯ	189
Случайные и более или менее невинные события	191
Разыгрывания	197
Самораскрытие	208
Прикосновение	220
Заключительные замечания	226
Глава 8. МОЛЛИ	228
Первоначальная клиническая картина	230
История лечения	238
Наблюдения после лечения	251

Глава 9. ДОННА	254
Первоначальная клиническая картина	255
История лечения	260
Наблюдения после лечения	274
Глава 10. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УРОКИ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ	279
О психоаналитическом знании	280
Эмоции	283
Развитие	287
Травма и стресс	290
Близость и сексуальность	293
Самоуважение	296
Прощение и сострадание	299
Глава 11. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ И ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ	301
Профессиональные риски	301
Вознаграждения	321
Глава 12. ЗАБОТА О СЕБЕ	330
Забота об Оно	332
Забота о Я	340
Забота о Сверх-Я	345
ПРИЛОЖЕНИЕ	
Аннотированная библиография	355
Библиография	361
Именной указатель	385
Предметный указатель	388