

ГЛАВА 9

ДОННА¹

Существует много путей и способов практиковать психотерапию. Все они хороши, если ведут к излечению.

Зигмунд Фрейд (Freud, 1905. P. 259)

Хотя в психоаналитической литературе встречаются расширенные, подробные описания лечения людей с пограничной и психотической структурой (например, Н. Green. 1964; Sechehaye, 1960; Stoller, 1997), в настоящее время большинство случаев, представляемых студентам в качестве примеров психоаналитической практики, это, как правило, случаи клиентов, подобных Молли, которые готовы к сотрудничеству с терапевтом. Многие пациенты, с которыми встречаются начинающие практики, как и описанная здесь женщина, в гораздо большей степени склонны к враждебному и обесценивающему взаимодействию, чем к установке на дружеское сотрудничество.

Поскольку она была одним из первых моих клиентов, лечение «Донны» прекрасно иллюстрирует то, как я двигалась наощупь, будучи более молодым терапевтом, и как сумела оказать кому-то существенную и долговременную помощь, несмотря на постоянную обеспокоенность тем, что я не знаю, что делаю. Ее история может также проиллюстрировать некоторые из причин, по которым я в этой книге уделяла особое внимание определенным вопросам. Наши первые пациенты оказывают решающее влияние на формирование нашего личного представления о том, какие факторы в психотерапии наиболее важны. Мне кажется, у Донны я научилась большему, чем у любого другого, кого я лечила. Я не считаю ее лечение образцовым, потому что далеко не все, сделанное мной, было правильным, однако мои промахи могут

¹ Эта глава является расширенной версией статьи, посвященной Донне, которая была опубликована в другом месте (McWilliams, 1986). Я благодарна «Haworth Press» за разрешение опубликовать здесь расширенную и улучшенную версию.