



ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ РУКОВОДСТВО ПРАКТИКА

Нэнси МакВильямс

НЭНСИ МакВильямс —PhD, преподаватель психоаналитической теории и терапии в Высшей школе прикладной и профессиональной психологии Ратгерского университета, преподаватель Института психоанализа и психотерапии в Нью-Джерси, Государственной учебной программы современной психотерапии, Психоаналитического института Северной Калифорнии и Миннесотского Института современного психоанализа. Ведет частную практику по психоанализу, психодинамической терапии и супервизии.

ДАННОЕ ИЗДАНИЕ представляет собой систематизированный труд по психотерапии, понимаемой автором как в высшей степени индивидуализированное искусство. Книга адресована людям, обучающимся психологии, консультированию, психиатрии, общей медицинской практике, социальной работе, сестринскому делу или практике, основанной на принципах веры. Она призвана познакомить своих читателей с существенными чертами этого искусства — в череде различных групп населения и патологий, порой совершенно отличных друг от друга парадигм, ныне популярных в психоаналитическом сообществе, разновидностей человеческого страдания, выражающих особенности уклада определенных семей в определенных местах в определенное время.

Это учебник по психодинамической терапии, раскрывающий особенности терапевтического взаимодействия, применимые ко всем клиентам. Книга показывает, насколько полезными могут быть психоаналитические виды терапии для менее здоровых клиентов и тех, кто не может проходить анализ. Психоаналитические виды терапии уменьшают эмоциональное страдание, предотвращают губительные разыгрывания, усиливают сопротивляемость к болезням, делают жизнь более осмысленной и дают утешение тем людям, которым очень трудно найти успокоение.

Издание представляет попытку выделить некоторые существенные моменты эффективной клинической практики в отношении большого числа страдающих людей, которым нужна помощь. Особое внимание МакВильямс обращает на аспекты психотерапии, обычно не освещаемые в учебниках, в частности, на распространенные затруднения, касающиеся границ — можно ли принимать подарки или обнимать пациента, на примеры, затрагивающие проблему обязательств, и на необходимость для терапевтов уважать свою собственную индивидуальность в плане договоренностей и способов, с помощью которых они производят вмешательства в отношении пациентов. Опираясь на собственный опыт, автор показывает, как сохранять собственное самоуважение, как вести себя таким образом, чтобы это было одновременно профессионально и естественно, и как защищать свои собственные границы от настойчивого вторжения своих наиболее безрассудных клиентов.

В своей книге Нэнси МакВильямс стремится передать нечто из устной традиции психотерапевтической практики. Большинство людей получает знание о том, как помогать другим, из двух источников, которые важнее любого текста: от своих супервизоров и из личного опыта психотерапии и анализа. И даже если мудрость, накопленную таким путем, нельзя использовать непосредственно в отношении данного клиента, терапевты извлекают суть и применяют ее в соответствии с индивидуальными потребностями, как они их понимают.

Серия: Линии психоанализа

ISBN 978-5-98904-302-6

Выпуск: 2016, сентябрь

Объем: XXIV, 392 с.

Формат: 60×90 1/16

Обложка: мягкая